Ф.И.О. учителя: Спиридонов А. А., Шашина Н.А.

Учебный предмет: Физическая культура

Класс: 10

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема урока** | **Форма проведения урока** | **Задания с указанием образовательного ресурса** | **Форма предоставления результата** | **Дата, время предоставления результата** | **Текущая аттестация, оценивание** |
| 28.01.2021 | Физическая культура | Дистанционный урок | Класс: 10  **Урок № 50. Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений.**  resh.edu.ru - Российская электронная школа | Скриншот страницы с результатом выполненной работы spiridonov.202@inbox.ru | до 21-00  28.01.2021 | Фронтальное |
| 11.02.2021 | Физическая культура | Дистанционный урок | Класс: 10  **Урок № 51. Самостоятельные занятия физическими упражнениями**  resh.edu.ru - Российская электронная школа | Скриншот страницы с результатом выполненной работы spiridonov.202@inbox.ru | до 21-00  11.02.2021 | Фронтальное |
| 25.02.2021 | Физическая культура | Дистанционный урок | Класс: 10  **Урок № 52. Правила предупреждения травматизма на занятиях физической культурой.**  resh.edu.ru - Российская электронная школа | Скриншот страницы с результатом выполненной работы spiridonov.202@inbox.ru | до 21-00  25.02.2021 | Фронтальное |